

< 프로그램 계획서 >

프로그램명	냠냠 마음요리! 경상도 오감 쿠킹놀이터		
분야	학교적응·정서		
키워드	#마음안정 #경상도 먹거리 #오감놀이 #신나는 놀이 #기분표현 #요리체험		
운영 지역	부산, 대구, 울산, 경남, 경북	운영규모	2학기 / 겨울방학 20~30학급 내외
운영 기간	2026학년도 2학기, 겨울방학	운영 차시	총 40차시 (1일 2차시, 20회 운영) ※ 1차시 = 40분 ※ 학교 일정 및 운영 환경에 따라 일부 조정 가능
지원 학년	초 1~2학년	참여 인원	학급당 20명 내외
학교 부담 비용(강사료)	없음	학교 부담 비용(재료비)	없음
프로그램 주요 내용	• 우리 동네 먹거리와 관련된 이야기를 1~2학년 학생들의 눈높이에 맞게 쉽고 재미있게 이야기한다. • 요리 놀이와 친구 협동 활동을 통해 즐겁게 배우며 마음을 표현하고 친구와 친해진다. • 우리 동네 특산물을 오감으로 직접 체험하며 우리 동네에 대한 관심을 키운다.  초등학교 교육과정 연계 내용 [2즐01-02] 놀이하며 내 몸의 움직임이나 감각을 느낀다. [2즐02-01] 내가 참여할 수 있는 문화 예술을 신나게 즐긴다. [2즐01-04] 우리를 둘러싼 자연의 아름다움을 느낀다.		
주재료	• 특산 식재료 활용 쿠킹 키트, 오감·감정 표현 교구, 협동 요리 및 탐험 활동 재료, 결과물 제작용 워크북 등		
요청 사항	인터넷 선 점검 필요 운영 일정, 차시 수 협의 가능		

문의처	- 유니스트 사업단 - 연락처: 010-4832-1589, 010-5720-2033/ unist2050@kakao.com (문의량이 많아 가급적 문자나 메일로 문의 부탁드립니다.)		
수업 개요	차시	주제	활동내용
	1~2	함안 수박 화채 오감 놀이	함안 수박 화채 만들기 및 수박 으깨기 촉감 놀이 활동, 새로운 친구와 마음 인사하기
	3~4	딸기 웃음이 방울방울!	밀양 딸기.참외를 활용한 감정 색깔 바꾸기 및 과일 꾸미기 요리 미술 활동
	5~6	깻잎 얼굴 씹 만들기	상동 깻잎 마음 씹 만들기 및 표정 얼굴 표현 활동, 친구 감정 공감하기
	7~8	어묵 친구랑 꼬치꼬치 협동 놀이	부산 어묵 재료를 활용한 협동 꼬치 꾸미기 및 친구 칭찬 활동
	9~10	유자 향기 따라 스트레스 쏙!	진주 유자 향기 맡기 및 반죽.으깨기 촉감 놀이로 기분 표현하기
	11~12	망개떡에 담아 전하는 마음 선물	의령 망개떡 포장 활동 및 친구에게 응원 간식 전달하기
	13~14	꿀빵처럼 달콤한 내 마음 표현하기	통영 꿀빵 데코 놀이 및 다양한 감정 얼굴 표현 활동
	15~16	마늘 썩썩! 용기 충전 시간	창녕 마늘.채소를 활용한 모양 꾸미기 및 자신감 표현 놀이 활동
	17~18	초록초록 시금치 마음 놀이터	남해 시금치 색깔 놀이와 친구와 함께 만드는 초록 요리 활동
	19~20	배처럼 둥글둥글 마음 나누기	울산 배를 활용한 달콤한 간식 꾸미기 및 가족 이야기 나누기 활동
	21~22	사과 향기 따라 오감 탐험!	거창 사과 촉감.향기 탐색 및 사과 오감 놀이 활동
	23~24	단감 도시락에 웃음을 담아요	김해 단감을 활용한 감정 도시락 꾸미기 및 친구 칭찬 활동
	25~26	경상도 맛 지도를 완성하라!	다양한 경상권 먹거리 탐색 및 우리 동네 자랑 플레이팅 활동
	27~28	친구와 함께하는 두근두근 협동 주방	경상도에서 자란 맛있는 음식으로 역할을 정하고 친구와 힘을 합치는 요리 미술 놀이 활동
	29~30	알록달록 감정 요리 꾸미기	다양한 식재료를 활용한 표정.색깔 요리 놀이 활동
	31~32	식재료 촉감.향기 체험 놀이	로컬 식재료를 만지고 냄새 맡으며 즐기는 오감 탐색 활동
	33~34	우리 동네 자랑 한 접시 완성!	지역 먹거리와 문화 이야기를 담은 나만의 예쁘게 담기 활동
	35~36	고마운 마음을 맛있게 전해요	가족.친구에게 전하는 감사 간식 만들기 및 마음 카드 꾸미기 활동
	37~38	맛으로 떠나는 경상도 마음 여행	다양한 지역 먹거리로 함께 만드는 협동 요리 꾸미기 활동
	39~40	우리 반 경상도 요리 축제	요리 작품 전시 및 친구와 함께하는 시식.칭찬 나누기 활동

< 예시 지도안 >

학습 주제	깻잎 얼굴 찜 만들기	차시	5~6차시
학습 목표	• 다양한 식재료를 활용하여 자신의 감정을 얼굴 표정으로 표현할 수 있다. • 친구와 작품을 나누며 서로의 마음을 이해하고 공감할 수 있다.		

단계	교수·학습 활동	비고
도입	- 신나는 음악과 함께 “오늘 내 기분 표정” 따라 하기 놀이 - 강사가 보여주는 표정을 보고 마음 맞추기 게임 (웃음·깜짝·화남·졸림 등) - “깻잎이 얼굴로 변신한다면 어떤 표정이 될까?” 상상 이야기 나누기 - 오늘 사용할 깻잎·채소·과일 재료 느껴보기 (냄새 맡기·색깔 찾기·촉감 느끼기) - 위생장갑 착용 및 안전 약속 정하기	감정 카드 깻잎 및 요리 재료
전개	- 깻잎 위에 다양한 재료를 활용해 표정 얼굴 만들기 활동 (눈·코·입·머리카락 자유롭게 꾸미기) - “웃음 찜”, “깜짝 찜”, “용기 찜” 등 나만의 요리 이름 붙이기 - 친구와 서로의 얼굴 찜을 바꿔 보며 마음 맞추기 놀이 활동 - “이 친구는 왜 화난 얼굴일까?” 이야기 상상 이어가기 활동 - 내가 만든 얼굴 찜을 들고 얼굴 표정 따라 하기 놀이 - 완성된 작품을 친구들과 함께 보며 칭찬 스티커 붙여주기 활동	깻잎 채소·과일 토핑 위생장갑 칭찬 스티커
정리	- 내가 만든 얼굴찜 소개하기 및 가장 재미있었던 활동 이야기 나누기 - 친구가 만든 요리를 보며 “칭찬 한마디” 릴레이 활동 - 오늘 내 마음은 어떤 표정이었는지 다시 표현해보기 - 사용한 재료 및 자리 함께 정리하기 - 다음 시간 요리 놀이 알아보기(기대감 높이기)	작품 감상 정리정돈

< 특수·다문화·기초학력 맞춤형 프로그램 예시지도안 >

학습 주제	깻잎 얼굴 삼 만들기	차시	5~6차시
대상	특수·다문화·기초학력 학생(학생 수준에 맞춤 운영)		
학습 목표	• 깻잎과 다양한 식재료를 보고, 만지고, 냄새 맡으며 오감을 활용할 수 있다. • 표정, 몸짓, 감정카드를 활용하여 자신의 기분을 즐겁게 표현할 수 있다.		

단계	교수·학습 활동	비고
도입	- 신나는 음악에 맞춰 '웃어요! 화나요!' 표정 놀이 하기 - 감정카드를 뽑아 같은 표정 따라 하기 - 깻잎과 채소를 만지고 냄새 맡으며 "이건 어떤 냄새일까?" 오감 놀이하기 - 오늘 사용할 재료를 보며 좋아하는 재료 골라보기 - 위생장갑 착용 및 안전 약속 정하기	감정 카드 깻잎 및 요리 재료
전개	- 교사와 함께 눈·코·입을 하나씩 붙이며 얼굴 만들기 - 다양한 채소와 과일의 색깔 찾기(빨강·초록·노랑) 및 개수 세기 놀이 - 내가 고른 먹거리의 이름 읽어보기 및 같은 글자 찾아보기 - 완성된 얼굴을 보며 웃는 얼굴! 깜짝 얼굴! 따라 하기 놀이 - 친구 얼굴을 보고 같은 표정 찾아보기 게임 - 친구 작품에 칭찬 스티커 붙여주기 놀이	깻잎 채소·과일 토픽 위생장갑 칭찬 스티커
정리	- 내가 만든 얼굴을 친구들에게 짜잔! 보여주기 - 오늘 내 기분을 표정이나 몸짓으로 표현하기 - 친구와 엄지척! 하이파이브! 하며 칭찬하기 - 사용한 재료 및 자리 함께 정리하기 - 다음 시간 요리 놀이 알아보기(기대감 높이기)	작품 감상 정리정돈

전 차시 맞춤형 운영 포인트	• 오감 체험 중심 : 말과 설명보다 보고 · 만지고 · 냄새 맡는 감각 활동을 확대하여 자연스럽게 참여할 수 있도록 운영 • 기초학력 연계 : 색깔 찾기 · 개수 세기 · 모양 구분하기 · 먹거리 이름 읽기 등 놀이 속에서 기초 한글·수학 요소를 자연스럽게 경험하도록 운영 • 단계별 따라하기 : 자유로운 창작보다 보기 → 함께하기 → 따라하기 → 스스로 해보기 순으로 수준에 맞게 활동을 진행 • 비언어적 감정 표현 : 표정 · 몸짓 · 감정카드를 활용하여 자신의 감정을 쉽고 즐겁게 표현하도록 운영 • 성공 경험 중심 : 재료와 활동 단계를 간소화하여 모든 학생이 작품을 완성하고 성취감과 자신감을 느낄 수 있도록 운영
--------------------------	---